

南投縣集集國民小學 107 學年度健康兒童節慶祝活動實施計畫

一、依據：本校 107 學年度第 2 學期行事曆。

二、目的：

1. 培養孩子愛運動、重視均衡飲食的好習慣。
2. 表揚健康兒童，感受節慶歡愉並提供楷模學習機會。

三、參加對象：本校所有師生。

四、實施日期：108 年 4 月 2 日（星期二）。

五、實施地點：於本校活動中心與操場舉行。

六、實施內容：

主題	時間	活動內容	活動內涵	負責人員	備註
健康兒童節	8:10~8:30	頒發兒童節禮物	1. 鎮長頒發兒童節禮物 2. 體適能闖關說明	雅蘭、采潔	攝影-炎城
	8:40~10:10	健康體適能闖關活動	1. 跳繩低年級 20 下、中年級 40 下、高年級 60 下	朝欽	小餅乾、運動飲料
			2. 仰臥起坐	采潔	
			3. 坐姿體前彎	雅蘭	
			4. 立定跳遠	佩芳	
			5. 運球 50 下	施主任	
			6. 搖呼拉圈 30 下	美如	
			7. 投籃 5 顆	文惠	
	10:30~12:00	認識各國有趣的兒童節習俗	認識各國有趣的兒童節習俗闖關活動	雅蘭、采潔、朝欽	
	12:00~1:20	午餐與午休		各班導師	
	1:30~2:10	營養教育宣導	均衡營養與正確飲食宣導	莉萍、朝欽	
	2:20~3:40	體育日活動	低年級-沙灘排球	家綺、惠琴	
			中年級-躲避球	雅蘭、美如	
			高年級-樂樂棒球	采潔、新富、沆可	
	3:40~3:55	頒獎典禮	健康兒童金銀銅頒獎	雅蘭、采潔、家綺	
	4:00	放學			

七、經費預算：活動經費由學校相關經費支應。

項目	單位	單價	數量	金額
運動飲料	罐	10	80	800
小餅乾	包	30	80	2400
合計				3200

八、本辦法經校長核准後公布實施，修正時亦同。

承辦人：黃雅蘭

教導主任：黃雅蘭

校長：許建睿